



Tom Barrett  
Mayor

Bevan K. Baker, FACHE  
Commissioner of Health

**Health Department Administration**

Frank P. Zeidler Municipal Building, 841 North Broadway, 3rd Floor, Milwaukee, WI 53202-3653 phone (414) 286-3521 fax (414) 286-5990  
web site: [www.milwaukee.gov/health](http://www.milwaukee.gov/health)

Para comunicación inmediata  
20 de enero, 2011

Contactos:

Kawanza Newson  
Oficina: 414-286-3548  
Celular: 414-732-7250

## Temperaturas frías extremas llegarán al área de Milwaukee este jueves

*Los funcionarios de Salud de la Ciudad les recuerdan a los residentes que deben tomar  
precauciones para evitar daños físicos*

El Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee urge a todos los residentes que tomen precauciones ya que temperaturas extremadamente frías junto con fuertes vientos entrarán en el área el jueves en la noche.

El Servicio Climatológico Nacional (NWS) dice que las temperaturas serán de 0 a -15° F con ráfagas fuertes de viento y sensación térmica (sensación fría debido al viento) de 20 a 30 grados menos cero empezando el jueves en la noche y continuando el viernes en la mañana.

Los padres de familia deben asegurarse de que sus niños pequeños se vistan adecuadamente antes de ir a la escuela y limitarles el tiempo que pasan afuera.

Si no se toman precauciones, podría ocurrir quemadura por frío severa e hipotermia. La hipotermia ocurre cuando el cuerpo pierde calor más rápido de lo que puede producirlo lo que resulta en una temperatura del cuerpo anormalmente baja, que es una condición que pone en riesgo la vida. La quemadura por frío ocurre cuando se expone la piel sin protección a temperaturas muy frías y congelamientos. La quemadura por frío podría causar que el área afectada se ponga blanca o amarillo gris y se sienta inusualmente firme o como cera. Tanto la hipotermia como la quemadura por frío requieren tratamiento médico inmediato. Una temperatura del cuerpo debajo de 95° F es una emergencia médica y puede llevar a la muerte si no se trata de inmediato.

Es importante hacer notar que las personas que participan en actividades al aire libre con temperaturas frías tales como pesca en hielo, uso de motonieves, o esquí, siempre deben estar enteradas de las condiciones del tiempo y deben vestirse adecuadamente para protegerse a sí mismos de exponerse prolongadamente al aire libre.

Además, los ancianos son más susceptibles al frío extremo de modo que es importante asegurarse de que los vecinos mayores están bien. También, favor de recordar que las mascotas necesitan cuidado extra cuando caen las temperaturas.

Otros consejos de seguridad para el tiempo frío:

- Si va a estar al aire libre, déjele saber a alguien a dónde va y cuándo esperar regresar.
- Tenga un equipo de supervivencia en el carro que incluya cobijas (frazadas), bolsas de dormir, ropa extra y alimentos de alta energía. .
- Asegúrese de que el tanque de gasolina de su vehículo está lleno por lo menos a la mitad y que la batería está cargada.
- No toque superficies de metal con las manos sin cubrir, la carne humana puede congelarse instantáneamente en la superficie.

- No beba alcohol antes de participar en una actividad al aire libre. El alcohol puede reducir la habilidad de su cerebro de reconocer las señales de precaución que su cuerpo le envía cuando se pone demasiado frío.
- Póngase capas de ropa y use sombreros y máscaras de esquiar para cubrirse la nariz y las orejas cuando salga al aire libre.

Para más información visite el sitio Web del Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee en [www.milwaukee.gov/health](http://www.milwaukee.gov/health)